**Центр Изучения Расстройств Пищевого Поведения**

|  |
| --- |
|  |

**Распорядок дня**

9:00-9:40 Завтрак

10:00-11:30 Утренняя группа

11:30-12:00 Первый перекус

12:00-13:00 Свободное время или Индивидуальные консультации

13:00-13:45 Обед

14:00-15:00 Дневная группа

(в четверг с 14:00 до 16:00) (в воскресенье с 14:00 до 18:00)

15:00-16:00 Свободное время или Индивидуальные консультации

16:00-16:30 Второй перекус

17:00-18:00 Индивидуальные консультации/ прогулка (40 минут)

18:00-18:40 Ужин

19:00-20:00/19:00-21:00 Вечерняя группа

20:00-20:30 Ночной перекус

20:30-22:00 Посещение

22:00 Выключение света