

Опросник по ИОРПП для родителей

Пожалуйста, оцените, насколько приведенные ниже утверждения описывают вашу ситуацию, используя следующую рейтинговую шкалу:

- 1- совсем не верно
- 2- немного верно
- 3- иногда верно
- 4- очень верно
- 5- чрезвычайно верно

1. Мой ребенок всегда считал себя "придирчивым в еде". _____
2. Я считаю своего ребенка "придирчивым в еде". _____
3. Я знаю, что мой ребенок ест гораздо меньше продуктов, чем его сверстники. _____
4. Я замечаю, что мой ребенок боится есть продукты, которые он раньше не пробовал, потому что думает, что они ему не понравятся. _____
5. Есть много продуктов, которые он не ест, потому что ему не нравится, как они выглядят. _____
6. Есть много продуктов, которые он не будет есть, потому что ему не нравится текстура. _____
7. Есть много продуктов, которые он не будет есть из-за того, как они пахнут. _____
8. Есть много продуктов, которые он не будет есть, потому что они плохо пахнут для него, хотя другие находят их привлекательными. _____
9. Мой ребенок утверждает, что ему никогда не были интересны еда и/или питание. _____
10. Иногда он не ест что-то, потому что он беспокоится, что, съев это он почувствует дискомфорт в животе или тошноту _____
11. Есть продукты, которые могут вызвать у него непроизвольную рвоту, если он попробует их. _____
12. Я неоднократно выражал беспокойство своему ребенку по поводу того, как он ест. _____
13. Количество продуктов, которые он может есть, со временем уменьшилось. _____
14. Мой ребенок скорее умрет с голоду, чем съест пищу, в которой он не уверен. _____
15. Я ловлю себя на том, что тревожно принимать пищу вместе с моим ребенком. _____
16. Нам приходится делать много усилий, чтобы найти какие-то конкретные продукты, которые мой ребенок готов был бы съесть. _____
17. Продукты, которые мой ребенок готов есть, очень специфичны, и он не хочет есть что-то, что похоже или сопоставимо, если мы не можем найти конкретный продукт (т. е. только определенную марку или только это блюдо, которое готовится в конкретном ресторане). _____
18. Когда мой ребенок видит, как другие едят продукты, которые он есть не хочет, это не подталкивает его их попробовать. _____
19. У моего ребенка бывают периоды, когда он начинает есть какой-то продукт в течение определенного времени, а потом он ему надоедает, и он больше не может его есть. _____
20. Разборчивость моего ребенка в еде ограничивает его возможности в общении с другими людьми. _____
21. Разборчивость моего ребенка в еде подорвала его здоровье. _____
22. Разборчивость моего ребенка в еде повлияла на то, как мы всей семьей, например, путешествуем, ходим по ресторанам или в гости. _____
23. Разборчивость моего ребенка в еде не кажется мне "нормальной". _____

Если вы набрали 4 или 5 баллов по крайней мере по 6 пунктам, существует повышенная вероятность того, что у вашего ребенка ИОРПП.